

北九州の地元農産物を丸ごと楽しむ！

# 地産地消体験イベントを開催しました！

北九州市内の地元野菜のおいしさを知るとともに、農業のことも学べるイベントを開催しました（北九州市主催）。

当日は、北九州市内の農家さんにおじゃまして、地元で種れる旬の野菜の魅力についてたっぷりと教えてもらいました。

さらに北九州の野菜を使った美味しい料理作りにチャレンジ！地元野菜の魅力を再発見できるイベントの様子をレポートします。

## 清永ファーム

野菜のことなら  
何でも聞いて！

清永ファーム  
代表 清永さん



9:25

小倉南区合馬エリアの清永ファームで  
地元野菜に触れる！



小倉駅から  
程度で到着  
40分

「大葉しゅんぎく」の収穫体験。根っ  
この部分から葉をちぎり、食べてみて  
びっくり！春菊特有の匂いが少なく、  
瑞々しくて生で食べても美味しい♪



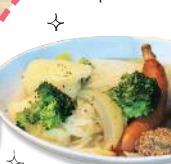
収穫した野菜は  
生でも美味しい！

皆さん真剣にメモや  
写真をとっています。  
↑フルーツ燕



合馬と言えば筍！合馬の竹林は、良い筍  
が育れるようしっかり管理されています。

市内産の野菜がたっぷり！



SNS映えする  
料理が完成！

まるでレストランみたい！  
料理の出来栄えに驚く皆さん。写真を撮ったらさっそくいただきます！うん、  
美味しいすぎて大満足♪



美味しく見える盛り付け方も  
しっかりアドバイスしてもらいました。

## 体験を終えて

地元で種れる野菜がこんなに美味しいくて  
新鮮だなんてびっくり。そのまま生で食べ  
ても甘くて、野菜本来の美味しさがしっかり  
味わえることに感動しました。その美味  
しさを存分に活かす料理も学べて一石二  
鳥。とても楽しく充実した1日でした。

集合！



11月  
30日

8:45

イベント当日は晴天！ 参加者18名＋ナッセスタッフでマイクロバスに乗り込みいざ出発。どんな体験ができるのかワクワク♪

## JA北九 大地の恵み 西中店



11:15

開店前から行列ができる直売所に立ち寄りました。野菜や果物・お米などに加え、精肉・鮮魚も人気。思わず買いつめてしまう人も。



農産加工品も  
販売してました。

12:30

## 料理レッスン in 九州電力(株)小倉営業所

「きゅうでん-e-住まいる」IHキッチン  
スタジオにて、地元野菜をふんだんに  
使った料理レッスンにチャレンジ。

木永さん  
講師は  
「きれんじ家」の



### 本日のメニュー

たっぷり野菜のほっこりボトフ  
若松潮風キャベツ・玉ねぎ、  
じがいも・若松ブロッリー、  
厚切りベーコン・骨付きソーセージ

### 大地の恵みサラダ

かつお葉・大葉しゅんぎく・芋茎、  
若松潮風キャベツ・フルーツ燕、  
ブロッタマ・梅ちゃんドレッシング



最初は遠慮しあってた皆さんも、いつの間にか役割分担をしながら  
楽しくレッスン。野菜ごとの  
切り方や煮込む手順、火力の加減など、美味しい料理を作るヒントもたくさん教  
わりました。ボトフの香りが教室中に広が  
り、もうお腹が鳴りっぱなし。

開放的で機能性バツグンの教  
室に期待が高まります。皆さんエ  
プロンを着用して班に分かれ、  
さっそく調理スタート。木永さん  
の包丁さばきをチェックしながら  
野菜をカットしていきます。

ボトフ用に  
ざっくりカット

