

平成24年度 食育フェスタ



私たちの食について考えよう

日時

平成24年 6月24日(日) 13:30 ~ 15:30 (開場12:00 ~)

会場

北九州市総合保健福祉センター 2階 講堂

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号(地図裏面)

参加無料
です!

講演

「食文化と健康のおいしい関係

~ 日本型食生活で体の中から美しく ~

講師: 太田 英明 氏

(中村学園大学栄養科学部・大学院栄養科学研究科 教授)



今話題の発酵食品や、健康や生活習慣病予防のための食生活の秘訣について、分かりやすくご講演していただけます。

申込方法

会場ロビーで食に関する展示等を行います。詳細は裏面をご覧ください。

はがき、FAX、電子メールでお申し込みください。

郵便番号、住所、氏名、電話番号および申込人数(4名まで)を記入の上、下記までお申込ください(申込多数の場合は抽選)。

締切: 平成24年6月15日(金) 必着

【はがき】 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号
北九州市保健福祉局健康推進課「食育」係

【FAX】 093-582-4997
「食育フェスタ」と明記してください。

【電子メール】 アドレス ho-kenkou@city.kitakyushu.lg.jp
件名を「食育フェスタ」としてください。



抽選結果は当選者のみに6月20日頃お知らせします。
お送りいただいた個人情報は、本件以外の目的で使用することはありません。

お問い合わせ 北九州市保健福祉局健康推進課 TEL 093-582-2018

【主催】北九州市・北九州市教育委員会

【後援】九州農政局

会場ロビーでの催し(12:00～13:30)

管理栄養士による栄養相談
歯科衛生士による歯磨き指導
九州農政局による食事バランスチェック
食育に関する展示 等

ロビーでの催しは
事前申込不要です



プログラム

13:30 開会

13:35 食育に関する情報提供

13:50 講演

演題:「食文化と健康のおいしい関係

～日本型食生活で体の中から美しく～

講師:太田 英明 氏(中村学園大学栄養科学部・大学院栄養科学研究科 教授)

15:30 閉会



【講師プロフィール】

昭和53年に九州大学大学院農学研究科食糧化学工学専攻博士課程修了。昭和54年より全農(全国農業協同組合連合会)農業技術センターに主任研究員として勤務。農林水産省近畿中四国農研センター流通技術研究室長等を経て、平成8年より現職。

研究分野は食品化学、食品工学的手法を用いて、機能的食品の開発研究および食品の加工技術研究を担当。現在、日本食品科学工学会(理事)産官学交流委員長として食育に取り組んでいる。

6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」

見直そう! 毎日の食生活

健康で安全な「食」を選ぶ力を身につけましょう
家族や仲間と楽しく食卓を囲みましょう
地元の旬の食材を取り入れましょう
「いただきます」「ごちそうさま」は感謝の気持ちをこめて



【会場のご案内】

会場 / 北九州市総合保健福祉センター
(北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号)
1階に夜間・休日急患センター、福祉用具プラザがあります
交通 / JR小倉駅 徒歩15分
市立医療センター前バス停 徒歩3分
モノレール旦過駅 徒歩3分



皆様の健康と地球環境保護のため、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

